



## TRATAMENTO QUIROPRÁTICO EM UM PACIENTE COM SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO: ESTUDO DE CASO

Pablo Pasqualotti<sup>1</sup>; Thiana Paula Schmidt dos Santos<sup>2</sup>

### RESUMO

O presente estudo de caso teve como objetivo a realização de tratamento quiroprático em um paciente com Síndrome do Túnel do Carpo (STC). Para isso foi verificada a sintomatologia da paciente antes e após as intervenções manipulativas, a fim de poder quantificar, através da escala de Borg (EVANS, 2003) e de Louzão Neto (NETO, 1998), as alterações sintomatológicas. O indivíduo da pesquisa apresentou o diagnóstico eletrofisiológico de STC e nunca realizou tratamento manipulativo e nenhuma cirurgia na região do punho afetado. A paciente trabalhou durante dois anos como empregada doméstica, há quatro anos trabalha numa empresa calçadista do vale dos sinos, onde passou os últimos dois anos realizando o mesmo movimento de flexão palmar durante sua jornada de trabalho. Devido ao tempo que atuou como doméstica associado a mais dezessete anos que atua em empresas de calçados, em especial os últimos dois anos, desenvolveu uma Lesão por Esforço Repetitivo (LER), mais precisamente STC. Foram realizadas oito consultas num período de quatro semanas e observou-se diminuição no quadro álgico da paciente desde a primeira consulta, juntamente com a melhora da mobilidade articular (foi verificada amplitude de movimento do punho antes e após o tratamento). Antes da intervenção quiroprática, sua nota de percepção dolorosa, baseado na escala de Borg, foi 5, após as oito consultas, foi realizada uma reavaliação, onde a nota de dor da paciente foi 0. Segundo a bibliografia utilizada para elaboração do trabalho, após o tratamento quiroprático ocorreria minimização do quadro álgico e parestético, levando a melhora clínica de pacientes que apresentam problemas crônicos por esforço repetitivo. Uma vez que o tratamento manipulativo da extremidade afetada, associado com o uso das técnicas de kinesio<sup>®</sup> taping e IASTM (Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization), proporciona diminuição da inflamação local e aumento da mobilidade articular. A paciente mostrou-se satisfeita com o tratamento, relatando aumento da disposição no trabalho e nas suas atividades diárias. A intervenção quiroprática nesse tipo de indivíduo mostrou-se eficaz, uma vez que foi visível a diminuição do seu quadro álgico e parestético.

**Palavras-chave:** Quiropraxia. Saúde do trabalhador. Síndrome do túnel do carpo.

---

<sup>1</sup> Universidade Feevale.

<sup>2</sup> Universidade Feevale. Orientadora.